



Утверждаю:

Директор школы: \_\_\_\_\_ Галеева Э.М.

Приказ № 95 от 02.10.2020 г.

План физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы  
в МБОУ Подлесношенталинской ООШ на 2020-2021 учебный год

Основными **целями** физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе является:

сохранение и укрепление здоровья учащихся;

дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;

формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

**Задачи:**

воспитательная – воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;

обучающая – обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;

развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

**План организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы**

**МБОУ Подлесношенталинской ООШ на 2020-2021 учебный год**

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Дата проведения</i>	<i>Ответственные за проведение</i>
1.	<p><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах;</li> <li>· планирование внеклассной работы;</li> <li>· проведение зарядки до занятий</li> <li>· проведение физкультминуток во время уроков (в 1-4-х классах);</li> </ul>	<p>до 1 сентября</p> <p>до 1 сентября</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p>	<p>Заместитель директора по ВР</p> <p>учителя физкультуры</p> <p>Учителя начальных классов, учителя-предметники</p>
2.	<p><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· проведение физкультминуток во время динамического часа;</li> <li>· прогулки и экскурсии;</li> <li>· занятия в спортивных секциях</li> </ul>		<p>Учителя начальных классов,</p> <p>Учителя физической культуры</p>
3	<b>Спортивная работа в классах:</b>		

	· составление календаря спортивно-массовых мероприятий	до 15 сентября	Учителя физической культуры
4	· подготовка команд по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	в течение года	
	<b>Внеурочная работа:</b>	согласно календарю	
	· проведение внутришкольной спартакиады;	ежемесячно	Учителя физической культуры, классные руководители
	· проведение тематических дней здоровья	согласно календарю	
5	· участие в муниципальных соревнованиях;	в течение года	
	· подготовка к сдаче норм ГТО		
	<b>Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта:</b>		
	· выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте гимназии	в течение года	Классные руководители
	· проведение спортивных праздников и соревнований;		Учителя физической культуры
6	· беседы о здоровом образе жизни;	в течение года	Классные руководители
	· профилактика употребления психоактивных веществ	согласно плану	Социальный педагог
	<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b>		
	· включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий;		Классные руководители
	· консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье;	в течение года	Учителя физической культуры
	· проведение спортивных соревнований		Учителя физической культуры

	совместно с родителями «Спортивная семья».	в течение года	
		согласно плану	
7.	<b>Медицинский контроль:</b>		
	· Медицинский осмотр учащихся, создание базы данных «Состояние здоровья учащихся»	сентябрь	Врач-педиатр
	· Контроль за состоянием учащихся на уроках физкультуры и спортивных мероприятиях		Учителя физической культуры, медицинский работник
8.	<b>Хозяйственная работа:</b>		
	· Оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», стенд с грамотами;	Сентябрь	Учителя физической культуры
	· Выпуск информации о спортивных событиях на сайте школы и Instagram	В течении года	
	· Ремонт спортивного зала, спортивного инвентаря, лыжной базы	В течении года	

## КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД

№	Спортивные мероприятия	Месяц проведения	Участники
1.	День Здоровья «Быстрее, дальше, сильнее»	Сентябрь	2-9 классы
2.	Легкоатлетический кросс	Сентябрь	2-9 классы
3.	Весёлые старты	Октябрь, ноябрь	2-6 классы
4.	Соревнования по волейболу	Октябрь-ноябрь	7-10 классы
5.	Соревнования по шахматам	Ноябрь, декабрь	1-9 классы
6.	Соревнования по бадминтону	Декабрь	1-9 классы
7.	Соревнования по мини-футболу	Ноябрь-январь	5-8 классы
8.	Соревнования по баскетболу	Декабрь-январь	6-9 классы
9.	Веселые старты	Февраль, март	1-9 классы
10.	День Здоровья «Лыжные гонки»	Февраль	1-9 классы
11.	Соревнования по настольному теннису	Февраль	5-9 классы
12.	Соревнования по шашкам	Февраль-март	5-9 классы
13.	Соревнования по волейболу	Март-апрель	7-9 классы
14.	Соревнования по пионерболу	Апрель	3-4, 5-6 классы
15.	День Здоровья	Май	1-9 классы